

Smoothie Melon Fraise, version menthe ou basilic

Publiée par [anna_loves_food](#), il y a 3 mois



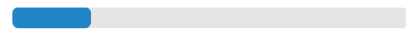
ENVIRON 20 MIN



SIMPLISSIME !



ENVIRON 2€/PERS.



UNE MOYENNE DE 5/5



INGRÉDIENTS (2 PERS.)

- ½ melon
- 250g de fraises
- 1 poignée de menthe fraîche
- 1 poignée de basilic frais
- 1 jus de citron

PRÉPARATION

<https://annalovesfoodblog.wordpress.com/2016/07/24/smoothie-melon-fraise-option-menthe-ou-basilic/>

Eplucher et mixer les fruits dans un mixer, ajouter le jus de citron selon le gout.

Séparer le Smoothie. Dans l'un rajouter la menthe, et dans l'autre le basilic. Mixer encore.

Placer au réfrigérateur pour servir frais.

MATÉRIEL

- Un mixer

THÈMES

Boisson

Printemps

Été

P'ti dèj

Brunch

Encas

Anniversaire

Végétarien

Sans gluten

Sucré-salé

Glacé

Original

Débutant

Sans cuisson

Régime