

Smoothie Fraises

Dessert

Végétarien

Très facile : 

Bon marché : 



Type de cuisson : Sans cuisson

Temps de préparation : 5 minutes

Temps de cuisson : 0 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 300 g de fraises
- 1 banane
- des glaçons (10 environ)
- sucre (si nécessaire)

Préparation de la recette :

- Mixer les fraises et la banane.
- Rajouter éventuellement un peu de sucre si les fraises ne sont pas assez sucrées.
- Ajouter les glaçons et les broyer en glace pilée pour obtenir un jus glacé.



Recette proposée par Anne_3228