

Salade de fruits frais extra et rafraîchissante

Dessert

Végétarien

Très facile : 

Bon marché : 



Type de cuisson : Sans cuisson

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 0 minutes

Ingrédients (pour 8 personnes) :

- 4 bananes
- 1 ananas
- 1 mangue bien mûre
- 1 barquette de fraises
- 4 kiwis
- 2 grosses oranges
- 3 pommes golden
- 1 bâton de cannelle (facultatif)
- 1 bâton de vanille (facultatif)
- 15 cl de sirop de fraise ou de grenadine
- 100 g de sucre en poudre
- 1 L d'eau

Préparation de la recette :

Pelez et coupez tous les fruits en morceaux et mettez-les dans un grand saladier.

Faites votre jus en mélangeant dans un pichet le sirop, le sucre et l'eau.

Versez ce mélange sur vos fruits, ajoutez les bâtons de cannelle et de vanille.

Mettez au réfrigérateur minimum 2 h (plus vous la laisserez au frais, meilleure sera votre salade de fruits frais!).

Vous pouvez aussi ajouter un peu d'alcool selon les goûts comme du Kirsh, du Rhum, Soho, Pisang...

Bonne dégustation!

S'il en reste encore le lendemain, elle n'en sera que meilleure car les fruits auront pris le temps de bien macérer dans leur jus !!!