

Mugcake au chocolat (gâteau individuel cuit au micro-ondes)

Dessert

Végétarien

Très facile : 

Bon marché : 



Temps de préparation : 3 minutes

Temps de cuisson : 2 minutes

Ingrédients (pour 1 personne) :

- 50 à 60 g de chocolat
- 15 à 20 g de beurre (suivant la texture désirée)
- 20 g de sucre
- 1 œuf
- 2 cl de lait
- 15 à 20 g de farine
- 1 pincée de sel ou de bicarbonate de soude

Préparation de la recette :

Casser le chocolat en morceaux et le mettre avec le beurre dans un mug (grosse tasse).

Mettre environ 45 s à 1 min au four micro-ondes suivant la puissance de votre four.

Lisser avec une fourchette.

Ajouter le sucre et l'œuf, remuer.

Mouiller avec le lait et lisser.

Ajouter la farine et la pincée de sel et bien mélanger.

Remettre 45 secondes au micro-ondes pour un gâteau encore un peu coulant. Mais adapter la cuisson à votre appareil.

On peut varier en changeant le type de chocolat (corsé, aromatisé) ou ajouter une cuillère de crème de marron, de caramel au beurre salé (éviter la pointe de sel dans ce cas), un coulis ou ce qui vous tente.



Recette proposée par Geraldine_510

L'utilisation du site Marmiton implique l'acceptation des **Conditions Générales d'Utilisation**