

La Crème minute

Dessert



Végétarien

Très facile : 

Bon marché : 

Temps de préparation : 5 minutes

Temps de cuisson : 5 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 75 cl de lait
- 150 g de sucre
- 60 g de Maïzena
- 1 paquet de sucre vanillé
- 2 oeufs entiers

Préparation de la recette :

Tout d'abord, mettre le lait à bouillir avec les 150 g de sucre dans une casserole.

Ensuite dans un saladier, mettre les 2 oeufs entier, les 60 g de Maïzena, le sucre vanillé, 1 petit peu de lait et mélanger.

Enfin, ajouter le tout dans le lait de la casserole, mélanger et laisser bouillir le tout environ 2 min à feu doux.

Servir froid agrémentée de fruits de saison ou nature.



Recette proposée par inconnue